



JORDI BOLEDA

El dia mundial de la fisioteràpia es va crear per donar a conèixer la fisioteràpia i donar suport al treball que realitzen tots els fisioterapeutes per millorar la salut de les persones i la seva qualitat de vida

SALUT EN BONES MANS

Avui se celebren els 50 anys de reconeixement de la fisioteràpia com a ciència sanitària i la Secció de Lleida del Col·legi de Fisioterapeutes organitza diversos tallers i xerrades

Avui és el dia mundial de la fisioteràpia i per aquest motiu la Secció de Lleida del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya ha organitzat una sèrie d'actes per a commemorar el 50è aniversari del reconeixement de la fisioteràpia com a ciència sanitària. El dia mundial de la fisioteràpia es va crear per donar

a conèixer aquesta pràctica i oferir suport al treball de tots els fisioterapeutes per millorar la salut de les persones i la seva qualitat de vida. La fisioteràpia és una ciència desenvolupada per un professional diplomad universitari que utilitza el medis físics necessaris per fer un treball de prevenció i tractament de

patologies. Aquesta professió té molts camps d'actuació: la incontinència urinària, el dolor d'esquena, problemes respiratoris i cardíco-vasculars, lesions traumàtiques, processos reumatològics, cefalees, problemes mandibulars, accidents neurològics, desenvolupament motriu.

Des de fa un any s'ha format una secció del col·legi de fisioterapeutes de Catalunya a Lleida amb la decisió de donar suport a la fisioteràpia i aconseguir donar a conèixer en la societat lleidatana la importància de la fisioteràpia. Per avui, aquesta nova secció ha preparat diferents

xerrades i tallers dirigits als ciutadans per promoure, divulgar i ensenyar les diferents vessants de la nostra professió. Tots els actes tindran lloc a la plaça St. Francesc de Lleida on començaran els tallers i xerrades a partir de les 10:00 hores del matí fins les 19:00 hores de la tarda.

Es realitzaran tallers de rehabilitació cardíco-vascular, de tai-chi terapèutic, tallers d'higiene postural, i xerrades sobre el desenvolupament motriu en el nen, fisioteràpia en la gent gran, tractaments del sòl pèlvic, de respiració... Durant tot el dia es faran també consultes fisioterapèutiques i tractaments.

KINE

CENTRE DE
FISIOTERÀPIA
I OSTEOPÀTIA

973 23 37 03

Passeig de Ronda, 164,
entresòl, 1r · 25008 Lleida
Santa Cecília, 2, baixos
25001 Lleida

fisio@centrekine.com

Mans expertes, salut experta

- osteopatia
- fisioteràpia
- teràpies manuals
- massatges

& Salut
benestar natural
www.centrekine.com

UN ART I UNA CIÈNCIA DEL TRACTAMENT MITJANÇANT L'EXERCICI TERAPÈUTIC

La fisioteràpia, terme que significa teràpies naturals en grec, és una disciplina sol·licitada per la societat en l'àmbit de la Sanitat Pública i l'evolució tècnica en aquests cinquanta anys ha estat importantíssima per ampliar el ventall d'actuacions dels professionals.

L'Organització Mundial de la Salut (OMS), al 1958, ja definia la fisioteràpia com: "l'art i la ciència del tractament mitjançant l'exercici terapèutic". D'aquesta manera, tot i que les mans continuen essent l'instrument bàsic dels fisioterapeutes, també han entrat en joc aspectes com: les proves elèctriques i manuals, la determinació de les capacitats funcionals, l'amplitud del moviment articular o l'ajuda diagnòstica pel control de l'evolució de la malaltia, entre altres.



JORDI BOLEDA

El terme fisioteràpia en grec significa teràpies naturals, i té en les mans l'eina bàsica de treball

UN ALTRA DEFINICIÓ

Per la seva banda, la Confederació Mundial per la Fisioteràpia (WCPT) en 1967 defineix a la Fisioteràpia des de dos punts de vista:

Des de l'aspecte relacional o extern, com "un dels pilars bàsics de la terapèutica, dels quals disposa la Medicina per curar, prevenir i readaptar als pacients; aquests pilars estan constituïts per la Farmacologia, la Cirurgia, la Psicoteràpia i la Fisioteràpia".
Des de l'aspecte substancial o intern, com "Art i Ciència del Tractament Físic, és a dir, el conjunt de tècniques que mitjançant l'aplicació d'agents físics curen, prevenen, recuperen i readaptar als pacients susceptibles de rebre tractament físic".

L'evolució tècnica, clau per ampliar el ventall d'actuacions

Els cinquanta anys de la Fisioteràpia demostren la capacitat d'adaptació d'una ciència sanitària jove amb ànsies de continuar essent gran.

FUNCIÓ ASSISTENCIAL

La funció assistencial és la relació que el fisioterapeuta, com a professional sanitari, estableix amb la societat sa-

Les mans són l'instrument bàsic, però han entrat en joc altres aspectes

ria i malalta amb la finalitat de prevenir, curar i recuperar per mitjà de l'actuació i tècniques pròpies de la fisioteràpia. El fisioterapeuta ha d'establir una valoració prèvia i personalitzada per a cada malalt a partir del diagnòstic del metge, que consistirà en un sistema d'avaluació funcional i un sistema de registre i histò-

La fisioteràpia intervé en les especialitats de medicina física i rehabilitació

ria clínica de fisioteràpia, en funció dels quals, plantejarà uns objectius terapèutics i en conseqüència dissenyarà un pla terapèutic utilitzant per a això els agents físics propis i exclusius de la seva disciplina. Sense cap gènere de dubtes, l'eina principal i imprescindible de la persona que practica la fisioteràpia és la mà i

PROGRAMA D'ACTES



SILVIA BUTIA

DISSABTE, 8 DE SETEMBRE

10.30 h Xerrada sobre la rehabilitació cardiovascular. Ariadna Verdeny i David Sabin.

11.15 h Taller d'aplicacions terapèutiques del Tai-chi. Silvia Solé.

12.15 h Taller pràctic d'higiene postural. Noemi Bravo i Maria Bedoya.

13.00 h Xerrada sobre el desenvolupament motriu. Jamina Oms.

16.00 h Taller de fisioteràpia respiratòria. Noemi Bra-

vo i Maria Bedoya.

17.00 h Xerrada-taller de fisioteràpia en geriatría. Pere Moreno.

18.00 h Xerrada sobre el tractament fisioterapèutic del sol pèlvic. Noemi Bravo i Maria Bedoya.

Durant totes les hores es mantindrà un punt d'informació al vianant amb tríptics i fulls informatius.

A la vegada hi hauran fisioterapeutes que realitzaran consultes en les dues camlles pertinents.

en conseqüència, la teràpia manual.

QUAN INTERVÉ?

La fisioteràpia intervinirà en els processos patològics de totes les Especialitats de Medicina física i Rehabilitació sempre que en ells estigui indicada sota prescripció mèdica l'aplicació de qualsevol de les modalitats de Terapèutica Física, sent el metge Rehabilitador el responsable de la valoració i planificació d'objectius i mesures terapèutiques pròpies de la seva disciplina (obstetrícia i ginecologia, pediatria, gerontologia, neumologia, traumatologia, ortopèdia, fibrosis quística,

reumatologia, cardiologia, coloproctologia, oncologia, hematologia, etc).

AMPLI CAMP LABORAL

Els fisioterapeutes treballen en hospitals, col·legis d'educació especial, residències d'ancians i centres de salut, tant en atenció primària com especialitzada depenent del metge rehabilitador.

Així mateix, en gabinets d'exercici lliure, centres mèdics, mútues d'accidents de treball o de trànsit, clubs esportius, centres de dia, centres geriàtrics, col·legis d'educació especial, balnearis i spa, associacions de malalts, gimnasos, etc.

TRES ANYS D'ESTUDI PER A FISIOTERÀPIA

Actualment, per arribar a assolir el títol de fisioterapeuta s'ha de cursar la diplomatura de fisioteràpia, que té una durada de tres anys.

Tot i que des de fa temps es reclama que la diplomatura en fisioteràpia es converteixi en llicenciatura, de moment, la situació segueix sent la mateixa.

A més, cal tenir en compte que a la majoria de països de la resta d'Europa avui en dia fisioteràpia és ja una llicenciatura. A Catalunya, existeixen set centres on s'imparteix la diplomatura, i només en un cas, el de Reus, el centre és públic. La part pràctica és essencial en aquest camp, per això, en aquesta carrera s'apro-

fundeix d'allò més en tot el que tingui que a veure amb la pràctica real.

Tot i així, abans de posar-se mans a la feina, cal disposar d'una base teòrica sòlida.

Per tant, es començarà a aplicar la pràctica un cop els estudiants hagin adquirit els coneixements teòrics establerts.

Les assignatures van per blocs i l'estructura dels estudis és molt similar a la de medicina.

Dins el programa acadèmic, cal subratllar l'estructura i funció del cos humà, on s'estudia tot allò relacionat amb l'anatomia, fisiologia i bioquímica. També destaquen les assignatures de tècniques manuals, moviment i biomecànica.

CENTRE DE FISIOTERÀPIA GLOBAL
Laia Cabau i Manau
Fisioterapeuta
Nº col. 3357

C/ Vall de l'Andorra Nº 3
Baixos 2º 25005 LLEIDA
Tlf: 973 224 222 / 973 273 016
Fax: 973 241 473

- Escola de Columna Vertebral i Reeduació Postural amb Mètode Mézières
Cervicàlgies, lumbàlgies, ciàtiques, escoliosi
- Massatge Terapèutic i Tècniques Miofascials
- Fisioteràpia Traumatològica i Reumatològica
Dolor articular, dolor muscular, tendinitis
- Fisioteràpia Respiratòria Adults i Pediatria

CENTRE DE RECUPERACIÓ FUNCIONAL COMAS
FISIOTERÀPIA - OSTEOPÀTIA

- Fisioteràpia
- Osteopatia
- R.P.G
- Teràpia craneosacra

c/ Sant Crist, 22 baixos, cantonada Dr. Fleming
Tel./Fax 973 451 393 - 25600 BALAGUER

VISITES CONCERTADES



GLOBALFISIO
Centre de fisioteràpia

Jaume Siurana.
Núm. Col. 5742

Rosa Mitjaneta.
Núm. Col. 2455

Montse Millàs
Núm. Col. 4165

Globalfisio - Centre de fisioteràpia.
C/ Baró de Maials, 91 - baixos
25005 LLEIDA

Tel./Fax: 973 24 55 97
www.globalfisio.com
info@globalfisio.com

“ÉS IMPORTANT SABER QUE QUI ENS TRACTA TÉ LA FORMACIÓ ADEQUADA”

Des de la Secció Col·legial de Lleida, Sílvia Solé ens respon unes preguntes sobre l'estat de la fisioteràpia i la seva implantació a Lleida.

Pregunta- Quina és la situació dels fisioterapeutes a Lleida?

Resposta- En general crec que fa falta més presència de fisioterapeutes a l'Atenció Primària, millorar la situació en Geriatria per exemple, ampliar el nombre de fisioterapeutes de la Seguretat Social, i fer que a poc a poc es vagi coneixent tot el que pot fer un fisioterapeuta per millorar la salut de la població. Ajudaria molt el fet de tenir facultat de fisioteràpia aquí a Lleida, ja que som l'única província que no en té.

P- Lleida no té Col·legi Oficial per als diplomats en fisioteràpia?

R- Hi ha el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya amb seu central a Barcelona, i des de fa un any i per apropar el col·legi als fisioterapeu-



Els fisioterapeutes de Lleida estan a favor de tenir una Facultat de Fisioteràpia a les terres de Ponent

tes a tot el territori hi ha les seccions territorials a Lleida, Tarragona i Girona.

P- I des d'aquesta entitat es poden dur a terme accions per a Lleida?

R- Com a secció col·legial, és important que tots els col·legiats participin i col·laborin en les diferents activitats que es fan. A Lleida, i província, hi ha 400 col·legiats i és im-

portant que entre tots belluguem i portem endavant els diferents projectes que sorgeixen.

P- Quines són les tasques més habituals que realitzen

els professionals de la fisioteràpia?

R- Segurament, els més habituals són els relacionats amb la columna, com lumbàlgies, cervicàlgies, problemes posturals, etc. Lesions esportives, traumàtiques i tot el camp de la reumatologia i els problemes derivats de l'envelliment de la població.

P- I quins són els camps d'aplicació més desconeguts de la fisioteràpia?

R- Potser tot el relacionat amb el tractament del sol pèlvic, en el pre-post part i per tractar la incontinència urinària, on es pot millorar molt la qualitat de vida de la pacient amb una senzilla rehabilitació. A més, es podria millorar la vida sexual amb un adequat tractament de fisioteràpia si el problema és a nivell muscular. I és desconegut també el tractament de les cefalees.

P- Creu que la població coneix els beneficis que pot tenir si es posa en mans d'un fisioterapeuta professional?

R- La figura del fisioterapeuta està començant a agafar la importància que es mereix, fins fa poc s'associava només a un massatge, i el fisioterapeuta pot tenir moltes més eines i camps d'actuació. El funcionament òptim és que un fisioterapeuta formi part d'un equip multidisciplinari, juntament amb els

traumatòlegs i altres metges en la recuperació del pacient. El diagnòstic en fisioteràpia hauria de ser igualment valorat que el diagnòstic mèdic en alguns casos.

P- Com valora aquests 50 anys de reconeixement de ciència sanitària de la fisioteràpia?

R- La fisioteràpia ha millorat molt, ha avançat en molts aspectes, però crec que un objectiu important seria aconseguir la llicenciatura en fisioteràpia, com hi ha en altres països europeus, per poder fer més investigació, accedir a doctorats, facilitar l'intercanvi amb altres països i donar-li a la fisioteràpia la qualitat que es mereix, en benefici de tots.

P- Vol destacar alguna cosa?

La fisioteràpia té molts camps d'actuació, i un dels objectius del Dia Mundial és difondre'ls. Per altra banda, és important que la gent que es vol tractar s'asseguri que la persona que el tracta té la formació adequada per fer-ho. És important prendre consciència de fer una feina preventiva, cuidar-nos i posar-nos en mans de bons professionals per mantenir-nos bé, no només quan ens "enganxem". En definitiva, animar a la gent a què ens vingui a conèixer, perquè es poden fer moltes coses per millorar la nostra qualitat de vida.

LA FISIOTERÀPIA, MÉS ENLLÀ DEL MAL D'ESQUENA

És possible que consultem a un fisioterapeuta quan sentim que les nostres cervicals estan "enganxades".

Però hi ha moltes altres aplicacions per tal de millorar el nostre estat físic i de salut. Un dels camps d'aplicació més desconeguts és possible que sigui el referent la neurologia. El tractament de cefalees, sobretot, per part d'un fisioterapeuta pot ajudar al pacient patir menys dolor.

El camp de la geriatria és un altre en el qual més freqüentment actuen aquests professionals de la salut, i és que per dolences com l'artritis, l'artrosi, etcètera, i és que els fisioterapeutes poden ajudar a millorar i mantenir una autonomia a les persones grans per ser independents.

El camp de traumatologia és un altre. Les persones que, per exemple, es trenquen algun os, es curen mitjançant guix, necessiten després de tant temps immòbils recuperar la força i la mobilitat plena, i en aquesta tasca és imprescindible un professional.

Els nens i nenes petits no



Els professionals de la fisioteràpia tracten diverses dolences

queden exempts de necessitar un fisioterapeuta, en cas de malaltia congènita, i és que en els casos dels bebès i infants els professionals poden ajudar-los a millorar la mobilitat. Per altra banda, cal tenir en compte que la fisioteràpia pot incidir en el que es veu i en el que no, per dir-ho d'alguna manera. I és que la fisioteràpia pos-

tural ajuda a corregir desviaments de la columna, i al mateix temps existeix una millora respiratòria. De qualsevol manera, una de les modalitats més conegudes de la fisioteràpia és l'esportiva, la que està pendent dels atletes, perquè puguin desenvolupar la seva activitat professional amb la major seguretat de no patir cap incident.

Dia Mundial de la Fisioteràpia

8 de setembre de 2007

Barcelona
Av. De la Catedral
Els dies 8 i 9 de setembre, de 10 a 20 hores.

Girona
Ctre. Comercial Espai Girones (Salt), Camí dels Carlins, 10
Dissabte 8 de setembre, de 10 a 19 hores.

Lleida
Plaça Sant Francesc
Dissabte 8 de setembre, de 10 a 19 hores

Reus
Plaça Prim
Dissabte 8 de setembre, de 10 a 19 hores.

Vic
Plaça del Carbó
Dissabte 8 de setembre, de 10 a 19 hores

Sabies que...

la Fisioteràpia millora la teva qualitat de vida i promou l'autonomia de les persones

50^è aniversari de la fisioteràpia
1957 - 2007

Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

Agraïments:

