

Un de cada tres ancians que viuen sols cauen un cop l'any i un 25% d'aquests reincideix

europa
press

Europa Press - domingo, 24 de febrero, 11.39

BARCELONA, 24 de febrer (EUROPA PRESS) - Un de cada tres ancians que viuen sols cauen un cop l'any i un 25% d'aquests reincideix, sent els més afectats les dones i els pacients que es mediquen amb fàrmacs antidepressius, segons s'ha revelat en una jornada organitzada pel Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.

La jornada 'Mobilitat, caigudes i exercici físic en els ancians', celebrada aquesta setmana a Barcelona, ha establert que és "primordial" reduir els factors de risc per evitar caigudes que comportin fractures com les de fèmur. Metges i especialistes han analitzat aspectes com l'edat, la medicació dels pacients, la relació social, el sexe del pacient, la falta d'exercici físic, la falta de visió o els problemes d'equilibri.

El metge geriatre Antoni Salvà ha assegurat que "una automedicació o polimediació amb antidepressius i psicòtrops, molt comú en la tercera edat, és un factor de risc molt alt per caure i per tant s'ha de detectar i eliminar amb una medicació controlada".

D'altra banda, la fisioterapeuta Marta Solà ha incidit en l'exercici físic ja que ho ha considerat "una molt bona eina per evitar les caigudes, contràriament al que es pensa, i que si es pot fer en grup, molt millor", recordant que un aspecte característic de la decadència d'un ancià és el seu aïllament social.

✉ [Envía esta noticia](#) [Compártela por Messenger](#) [Versión imprimible](#)

(Publicidad)