

¿Te sabes la letra del villancico?

"NOCHE DE P\_Z, NO\_HE DE A\_OR..."

VIAJES

El Corte Inglés

Te ofrece Canal Turismo

Martes, 1 de diciembre 2009

En esta sección

Usuario

Buscar...

NACIONAL	INTERNACIONAL	eplatam	DEPORTES	economía y finanzas	PORTAL TIC.es	epsocial	CULTURA	CHANCE	INNOVA	LENGUAS		
OTR PRESS	TV	SALUD	CIENCIA	MOTOR	COMUNICADOS	Fotos	Videos	Cotizaciones	Sorteos	Tiempo	Tráfico	Cartelera

## Salud

SE VINCULA A LAS ANOMALÍAS DISCALES EN NIÑOS

### El sobrepeso en la infancia puede degenerar la columna vertebral

MADRID, 1 Dic. (EUROPA PRESS) -

El sobrepeso en la infancia podría conducir a una degeneración precoz de la columna, según un estudio del Hospital Infantil de Montefiore en Nueva York (Estados Unidos) que se ha hecho público en la reunión anual de la Sociedad Radiológica de Norteamérica que se celebra estos días en Chicago.

Según explica Judah G. Burns, director de la investigación, "este es el primer estudio que muestra una asociación entre un mayor índice de masa corporal y anomalías discales en niños".

Los investigadores revisaron imágenes de resonancia magnética de columna en 188 adolescentes de entre 12 y 20 años que decían tener dolor de espalda y pasaron por las pruebas en un periodo de más de cuatro años.

Las imágenes revelaron que el 52,1 por ciento de los pacientes tenían algunas de las anomalías en la parte inferior o lumbar de la columna. La mayoría de estas anomalías se producían en los discos, que son una especie de almohadillas entre los huesos de la columna. La enfermedad discal se produce cuando una protuberancia o disco alterado presiona sobre los nervios, produciendo dolor o debilidad.

Según explica Burns, en los niños el dolor de espalda suele atribuirse a espasmos musculares o torceduras pero se asume que la enfermedad discal no se produce en niños aunque mi experiencia señala lo contrario.

Los investigadores determinaron un índice de masa corporal (IMC) ajustado a la edad en 106 de los 188 pacientes. Un total de 54 de estos niños se encontraban en el cuartil con los niveles superiores de IMC en relación a su edad. El 68,5 por ciento de estos niños mostraban resultados anormales en las imágenes de resonancia magnética de su columna.

Otros 52 pacientes cayeron en los tres cuartiles inferiores. Solo el 34,6 por ciento de estos niños con un IMC saludable mostraban resultados anómalos en las resonancias magnéticas.

"Observamos una tendencia hacia mayores anomalías en la columna con un IMC superior. Estos resultados demuestran una fuerte relación entre un mayor IMC en la población pediátrica y la incidencia de la enfermedad discal lumbar", afirma Burns.

Según el investigador, los datos podrían indicar un importante problema de salud pública dados los costes sanitarios del dolor de espalda en los Estados Unidos. "El dolor de espalda produce una morbilidad significativa en los adultos, afectando a la calidad de vida y a la capacidad para ser productivos", concluye.



Más Noticias Más Leídas

- El progresivo abandono del tabaco entre los españoles ha reducido un 12% el número de infartos graves, según experto
- Unicef cree que el tétanos neonatal será erradicado en 2012
- El director del Instituto de Nanociencia, Ricardo Ibarra, Premio Aragón Investiga
- La AEMPS inicia la interrupción del servicio de cuatro webs de venta ilegal de fármacos en España
- La OMS defiende que la protección de los derechos humanos puede ayudar a combatir el sida en el mundo
- Pastor (PP) asegura que España está "razonablemente bien" en paliativos, pero necesita avanzar en investigación
- Ana Pastor critica las propuestas para el Pacto de Sanidad porque son "generales" y no plantean modificaciones concretas
- Sanidad proporcionará la información que les pida la Fiscalía valenciana en la investigación por la muerte de dos niños
- Un experto insiste en la prevención hasta la llegada de la vacuna contra el VIH
- El sobrepeso en la infancia puede degenerar la columna vertebral