


**NOMÉS AMB ASSISTÈNCIA  
TINDRÀS UN METGE A CASA EN MITJA HORA.\***



Anuncia't a elpunt.cat a partir de 3,2 €al dia a Barcelona

Dilluns

16 de novembre del 2009

BARCELONA

DIARI INDEPENDENT, CATALÀ, COMARCAL I DEMOCRÀTIC

[BARCELONA](#) [AGENDA](#) [SERVEIS](#) [CANALS](#) [REGISTRE](#) [BLOGS](#) [PRESENCIA](#)
[Portada](#) [Territori](#) [Societat](#) [Punt divers](#) [Política](#) [Economia](#) [Cultura](#) [Comunicació](#) [Punt de vista](#) [Esports](#)

SALUT

« Enrere

ENVIAR UN COMENTARI






Usuari  Clau  

PUBLICITAT A ELPUNT.CAT

 Anuncia't a Barcelona  
a partir de 3,2 €al dia
[Clica aquí](#)

NAVEGACIÓ

CANVI DE MUNICIPI

Darrers municipis visitats:

[Barcelona](#) [Badalona](#)Municipi...  [Lista municipis](#)

CERCA DE NOTÍCIES

Paraules...  [Cerca avançada](#)

TRADUEIX-NOS - TRANSLATE

Tria idioma - Select language



ENQUESTA

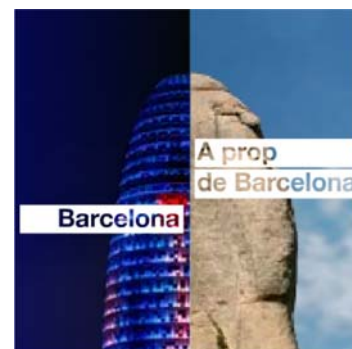
**COMENÇA LA VACUNACIÓ CONTRA  
LA GRIP A. US VACUNAREU?**

- No, ni per la A ni per cap altra grip
- Sí
- Primer miraré si fa algun efecte als que es vacunen i després ja ho decidiré
- Si m'ho diu el metge, ho faré



CINEMES

ESTRENES DE L'ÀREA DE BARCELONA


 Quina pel·lícula vols veure?  
A quina sala de cinema vols anar?


## La fibromiàlgia també afecta els nens

**Entre el 20 i el 37% de la població infantil tenen dolor crònic i, d'aquests, entre el 2 i el 6% podrien tenir fibromiàlgia**

16/11/09 02:00 - TARRAGONA - N. SERRET

Amb els anys, les investigacions sobre la fibromiàlgia i el dolor crònic han avançat pel que fa a aquestes afeccions del sistema nerviós central, que tenen nombroses repercussions orgàniques i socials. No obstant això, en aquest procés, fins ara s'ha obviat la població infantil, en què s'hi ha detectat que entre el 20% i el 37%, depenent de l'estudi, té dolor crònic, que es concreta en mals de cap, mal de panxa i dolor muscular i esquelètic. D'aquests, entre el 2 i el 6% tenen algun episodi de fibromiàlgia al llarg de la vida, segons les dades que la Fundació d'Afectats de Fibromiàlgia i Síndrome de Fatiga Crònica va fer públiques en unes jornades a Tarragona. La detecció, a temps, però, pot fins i tot fer desaparèixer el dolor, un extrem que no passa sempre en l'edat adulta.

Sovint tenen mal de panxa, mal de cap o dolor als ossos i a les articulacions, dormen malament a la nit, tenen un mal rendiment escolar, estan més tristos que la resta i deixen de fer activitat esportiva. Aquests són els símptomes dels nens que tenen dolor crònic, i que es mantenen passats tres mesos i afecten la qualitat de vida del petit o de l'adolescent. No es tracta de cap qüestió psicològica, diu d'entrada Jordi Carbonell, que és cap del servei de reumatologia de l'Hospital de l'Esperança de Barcelona, sinó que l'origen cal buscar-lo «en la disfunció dels sistema nerviós central, que s'expressa en tot l'organisme i en alteracions de l'estat d'ànim». Això és perquè el dolor és «la resposta del sistema nerviós central a una situació estressant», hi afegeix el reumatòleg. Per això, la predisposició genètica és indubtable, però cal que hi hagi una situació estressant perquè l'infant faci aquesta resposta somàtica.

Com en moltes malalties, la detecció preferentment precoç és determinant per a la recuperació de l'infant o l'adolescent i la majoria poden fer vida normal al cap d'un any i mig; «si no, després són situacions difícils de revertir», comenta el doctor Carbonell. De fet, la precocitat en l'atenció fa que «a vegades» el tractament ni tan sols inclogui fàrmacs, sinó que es basi en la psicoteràpia i l'exercici.

Altres vegades sí que cal receptar medicaments, però tal com reconeix el psicòleg de la Universitat Rovira i Virgili (URV) Jordi Miró, «un dels problemes que existeixen és que les investigacions sobre medicaments per al dolor en nens són comptades» i és per això que l'Agència Europea del Medicament «està interessada a avaluar els efectes dels fàrmacs en els nens», ja que, segons hi afegeix Carbonell, «és perillós traslladar experiències fetes sobre adults als nens, per raons de maduresa metabòlica que fan inadequades les dosificacions a edats infantils». Però no només es disposen de pocs estudis sobre farmacologia per al dolor, sinó que hi ha «un forat de coneixement» —com ho qualifica Carbonell— sobre el dolor mateix en els infants, de manera que experts com Jordi Miró alerten que no es poden extrapolar a la població infantil els resultats d'estudis sobre adults.

Precisament la falta d'investigacions és una de les queixes de Manuel Alberto Camba, president de la Societat Espanyola del Dolor, que va ser a Tarragona durant la II Jornada Internacional Dolor Crònic Pediàtric. Aquesta mancança fa que els percentatges que identifiquen el problema ballin i, si bé l'enquesta de salut alemanya (KIGGS) determina que el 24,3% dels nens entre 11 i 17 anys i el 9,9% dels que tenen entre 3 i 10 anys tenen dolor crònic, l'estudi elaborat pel departament de psicologia de la URV a partir de 500 entrevistes a nens d'entre 8 i 16 anys del Camp de Tarragona, situa en 37,3% la proporció de població infantil que tenen dolor crònic.

Passa de la mateixa manera amb les proporcions sobre la fibromiàlgia, que el doctor Carbonell estableix entre el 2 i el 6% de la població infantil que té dolor crònic. Però el fet és que la fibromiàlgia infantil encara és més



El mal de cap, de panxa, d'ossos i d'articulacions és el més freqüent entre els infants. Foto: J.F.

Notícies relacionades

[Creen escenaris de simulació virtual per disminuir la intensitat del dolor dels nens](#)

Notícies de ...

[Tarragona](#) [Barcelona](#)

desconeguda, assegura Jordi Miró, també per als pediatres, que són els metges que tracten els nens en primera instància.

La fibromiàlgia té a més «un impacte important sobre la família del nen», diu Carbonell, de manera que «cal temps per explicar què significa i què li passa» perquè la família també lluiti contra aquest problema.

EMÍLIA ALTARRIBA

## «El pla va a poc a poc»

—La percepció sobre el dolor crònic ha canviat amb el temps?

—«Sí i es nota. A finals dels 90 va ser un moment dolent, però ara hi ha més ganes dels professionals perquè és un problema de salut greu amb incidència sobre la qualitat de vida, ja que la percepció sobre la qualitat de vida és més baixa en persones amb dolor.»

—Quina activitat fa la fundació?

—«Donem suport a les associacions, fem jornades de formació de professionals, hem creat premis d'investigació i un banc d'ADN en col·laboració amb el Banc Nacional d'ADN de Salamanca per a la investigació genètica. Hi tenim 2.000 mostres de malalts i familiars i mil de persones sanes.»

—Salut va anunciar fa dos anys la posada en funcionament d'un pla d'atenció del dolor crònic i la fibromiàlgia. Com es troba?

—«El pla preveu formar els professionals de l'atenció primària perquè diagnostiquin, l'existència d'hospitals de referència on derivar els dubtes diagnòstics, així com la posada en marxa d'unitats especialitzades, que han de tenir un equip multidisciplinari, on també hi hagi un pediatra. Però s'està posant en funcionament a poc a poc.»



Darrera actualització ( Dilluns, 16 de novembre del 2009 02:00 )

Publicat a

El Punt Camp de Tarragona i Terres de l'Ebre 16-11-2009 Pàgina 2

DESAR AQUESTA PÀGINA A:



[Museu de la Vida Rural](#)

Vine al museu més modern del país Activitats per a tota la família!

[¿Padeces de fibromiàlgia?](#)

Si estàs cansado de sufrir dolores, ven a terapia de grupo en Sabadell.

## COMENTARIS

### Escriure un comentari

[Identificar-me](#). Si ja esteu registrats, abans d'enviar un comentari us heu d'identificar.

[Registrar-me](#). Per opinar sobre aquesta notícia cal estar registrat.

Nota: El Grup El Punt adverteix que no es responsabilitza dels comentaris fets pels usuaris ni els comparteix perquè enten que són responsabilitat exclusiva de llurs autors. Per això, cada comentari es publicarà sempre amb el nom i els cognoms de l'autor i amb la població de residència.

Per afegir comentaris a qualsevol informació és necessari que us doneu d'alta en el [registre del Grup El Punt](#). No s'admetran insults ni comentaris que vulnerin els drets i l'honorabilitat de les persones. Elpunt.cat es reserva el dret de no publicar els que vulnerin aquesta norma.

[a pàgina d'inici](#) [Índex](#)

Copyright © 2009. El Punt - Diari independent, català, comarcal i democràtic. Tots els drets són reservats. Versió v.1.1

ELPUNT EL9 PRESENCIA

Amb el suport del Departament de Cultura i Mitjans de Comunicació de la Generalitat de Catalunya

El Grup El Punt: [El Punt](#) | [Presència](#) | [El Quiosc](#) | [Club del Subscriptor](#) | [El Punt Habitatge](#) | [Agenda de Catalunya](#)  
 El Punt Habitatge: [Venda de Pisos a Girona](#) | [Venda de Pisos a Barcelona](#) | [Venda de Cases a Badalona](#) | [Venda de Cases a Castelló d'Empúries \(Girona\)](#) | [Lloguer de Cases a Barcelona](#) | [Lloguer de Cases a Girona](#) | [Lloguer de Pisos a Costa Brava \(Girona\)](#) | [Lloguer de Pisos a Costa Daurada \(Tarragona\)](#) | [Lloguer de Pisos a Barcelona](#)  
 El Quiosc d'El Punt: [El Punt](#) | [El 9 Esportiu de Catalunya](#) | [Presència](#) | [Punt de Festa](#) | [Catalonia Today](#)

Ginys: [Llistat de notícies](#) [Ticker](#) [RSS personalitzat](#) [Feed Atom](#)

BARCELONA A LA XARXA

[Associació d'Amics del Ferrocarril de Barcelona](#)  
[Societat Esportiva Mercat Nou Magòria](#)  
[Parròquia de Sant Medir](#)  
[EL3 - Portal de notícies de Sants-Montjuïc](#)  
[Sants 3 Ràdio](#)

Tots els enllaços

[Proposeu un enllaç](#)



ÚLTIMES NOTÍCIES

DARRERS POBLES [MÉS LLEGIDES](#)

16/11/09 02:00 Girona. [Un informe europeu retarda fins al 2013 la finalització de les obres del TAV a Girona](#)  
 16/11/09 02:00 Cervià de les Garrigues. [Les Garrigues es prepara per a una «allau» de parcs edíocs i reclama compensacions](#)  
 16/11/09 02:00 Girona. [Jutgen dos acusats com a instigador i sicari d'un intent d'assassinat a Figueres](#)  
 16/11/09 02:00 Granollers. [Banc de proves malva a Granollers](#)  
 16/11/09 02:00 Barcelona. [Rajoy s'ofereix a Catalunya com a alternativa a les «promeses incomplertes» de Zapatero](#)  
 16/11/09 02:00 Roda de Berà. [Roda de Berà, sota sospita](#)  
 16/11/09 02:00 Cadis. [Mor un nen a Cadis atropellat pel seu pare](#)  
 16/11/09 02:00 TV3 estrena «Les veus del Pamano», una adaptació «austera» i «sòbria» de la novel·la de Jaume Cabré  
 16/11/09 02:00 Barcelona. [«Millor esquaters que turistes»](#)  
 16/11/09 02:00 Guardioles o Pellegrinis?