

Barcelona

La meitat de les dones patirà una fractura per l'osteoporosi a partir dels 50 anys

Actualitzat a les 13:20 h 07/04/2010

La meitat de les dones patirà una fractura a causa de l'osteoporosi a partir dels 50 anys. Aquesta és la conclusió d'un estudi internacional liderat per la Universitat de Colúmbia de Nova York i l'Hospital del Mar de Barcelona, publicat per la revista "Osteoporosi International". Tot i això, la investigació indica que moltes dones amb alt risc de patir fractures associades a aquesta dolència no són conscients del que comporta patir-la o tenir factors de risc importants.

 mida del text
  imprimir notícia
  enviar a un amic
  Comparteix

L'estudi s'ha fet entre 60.000 dones de més de 55 anys de deu països diferents i durant un període de 5 anys. En concret, hi han participat dones de l'estat espanyol, de les quals 2.910 dones de Barcelona, així com també d'Austràlia, Bèlgica, el Canadà, França, Alemanya, Itàlia i Holanda. La investigació ha aplegat informació sobre els factors de risc de l'osteoporosi, els tractaments i comportaments de pacients i les conseqüències de les fractures.

Els resultats mostren que gairebé un terç de les dones majors de 55 anys, un 32%, tenia osteoporosi, un 27% havia patit fractures anteriorment, un 15% tenia un pes baix, un 38% havia patit caigudes fa poc i un 18% tenia antecedents familiars de fractura de maluc.

A més, han constatat que només el 43% de les dones diagnosticades d'osteoporosi després de la menopausa era conscient que tenien un risc més elevat de fractura que el d'altres dones de la seva edat.

12 factors de risc

Els factors de risc que s'han identificat i que s'haurien de tenir en compte en dones majors de 55 anys són el baix pes, l'edat avançada, els antecedents familiars de fractura de maluc, la història personal de fractures des dels 25 anys, la ingesta de cortisona, l'artritis reumatoide i el consum de tabac.

L'estudi conclou que l'osteoporosi "no només està infradiagnosticada i infratractada, sinó que un cop diagnosticada la percepció de la malaltia també està per sota d'altres patologies" de les quals els pacients són molt conscients.

COMENTARIS - (0)

Dóna'ns la teva opinió

Nom d'usuari Correu electrònic


Introdueix el número de la imatge

* És un codi per evitar enviaments automàtics

Ja estàs registrat?

[Clica aquí](#)

Avis:

Tots els comentaris passen per un procés de moderació, per això poden trigar uns minuts a aparèixer publicats.

Aquests comentaris són l'opinió dels usuaris i no la d'aquest portal.

No s'admeten comentaris insultants, ni racistes, ni contraris a les lleis vigents.

No es publicaran comentaris que no estiguin relacionats amb la notícia.

No es publicaran els comentaris que incompleixin les **condicions d'ús** que asseguren una participació de qualitat i respectuosa.

Recomanacions per als comentaris:

Els comentaris han de ser educats i no poden caure en el mal gust.

Aconsellem fer servir una ortografia correcta, amb punts i comes, perquè l'opinió sigui més entenedora.

Recomanem escriure amb un ús adequat de les majúscules i les minúscules: un comentari tot en majúscules fa la sensació que s'està cridant, mentre que un comentari tot en minúscules es pot malinterpretar o no entendre's correctament si conté noms propis o topònims.



En l'osteoporosi, la densitat dels ossos baixa i fa que es trenquin més fàcilment.

publicitat

Qui et dona més?