



Sala de Premsa

Servei de Premsa
Diputació de Barcelona
Rbla. Catalunya, 126, 2a.
Edifici Can Serra
08008 Barcelona
T. 934 022 094
F. 934 022 272
s.prensa@diba.cat

Per contactar amb nosaltres els caps de setmana, podeu trucar al telèfon 934 022 094

Nota de premsa



[<< Tornar al llistat de notes de premsa](#)

Societat

16/07/2010 12:07

Al llarg d'aquesta setmana

Moià, Sant Feliu Sasserra i Vilobí estrenen el seu Espai Lúdic i de Salut per a la gent gran

Els alcaldes de Moià, Sant Feliu Sasserra i Vilobí han inaugurat, respectivament, els nous Espais Lúdics i de Salut per a gent gran, que ubicats en espais públics a l'aire lliure permeten fer exercicis suaus i millorar el benestar de les persones. Tots els actes han comptat amb una sessió pràctica, a càrrec d'una fisioterapeuta, basada en la correcta utilització de l'equipament.

L'Espai Lúdic i de Salut, ubicat a l'aire lliure, consta de 15 elements diferents per facilitar la pràctica d'exercicis suaus, aproximadament uns 150 de diferents, especialment dissenyats per afavorir les condicions físiques de la gent gran i contribuir a la millora del seu benestar. Aquest equipament compta amb l'assessorament del col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.

La Diputació de Barcelona té previst cedir als ajuntaments, fins a final de mandat (2011), 135 espais lúdics, amb una inversió de 1,6 MEUR. Igualment, com a suport als ajuntaments, la Diputació facilita el material de difusió i comunicació i assumeix la formació dels monitors responsables de les sessions guiades de dinamització entre la gent gran.

[Enviar la nota de premsa](#)

- [Galeria fotogràfica](#)

Si voleu més informació, contacteu:

[<< Tornar al llistat de notes de premsa](#)

Desitgeu rebre les notes de premsa a la vostra adreça electrònica? [Subscribiu-vos-hi](#)

Albert García
Servei de Premsa
Diputació de Barcelona
Rbla. Catalunya, 126 pl.2a
08008-Barcelona
Tel.934 022 094 Fax.934 022 272
✉ garciamal@diba.cat
<http://www.diba.cat>