

Los fisioterapeutas advierten del "abuso" del aire acondicionado

El Colegio de Fisioterapeutas de Catalunya ha advertido del uso "abusivo" del aire acondicionado y del peligro que supone su contacto directo con partes del cuerpo como la espalda o la cara, especialmente mientras se está durmiendo. Según los profesionales, "es importante que la musculatura no se resfríe, y ello sucede cuando el aire contacta directamente". El vocal de Comunicación del Colegio, Martí Armengol, ha explicado que "el mecanismo de regulación del cuerpo en relación a un exceso de calor provoca el sudor de forma natural para....

etiquetas: fisioterapeutas, advierten, abuso, aire, acondicionado, salud

» [noticia original](#)