



Sala de Premsa

Servei de Premsa
Diputació de Barcelona
Rbla. Catalunya, 126, 2a.
Edifici Can Serra
08008 Barcelona
T. 934 022 094
F. 934 022 272
s.premsa@diba.cat

Per contactar amb nosaltres els caps de setmana, podeu trucar al telèfon 934 022 094



Nota de premsa

[<< Tornar al llistat de notes de premsa](#)

Societat

18/05/2010 14:05

Hi han participat més de 400 persones grans

Canovelles inaugura el nou Espai lúdic i de salut per a la gent gran als jardins de Lluís Companys

Canovelles ha inaugurat avui l'Espai lúdic i de salut per a la gent gran, als jardins del passeig Lluís Companys, amb l'objectiu de promoure entre la gent gran el moviment i l'exercici físic per tal que millorin la seva qualitat de vida. A l'acte, presidit per l'alcalde, Josep Orive, i la regidora de Gent Gran, Teresa Riera, han participat més de 400 persones.

«Aquest projecte està pensat per a vosaltres, la gent gran del poble, perquè us ho mereixeu, perquè porteu tota la vida donant i ara us toca rebre i perquè, des de l'Ajuntament, volem que la gent gran del municipi sigui gent activa, participativa i plena de salut», així ho ha expressat l'alcalde, que ha aprofitat l'ocasió per recordar que el proper 28 de maig s'inaugurarà també el nou Casal de la Gent Gran a la zona de Can Palots.

El nou Espai lúdic i de salut, avalat pel Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, ha estat cedit per la Diputació de Barcelona a l'Ajuntament de Canovelles. Està ubicat a l'aire lliure i consta de 15 elements diferents per facilitar la pràctica d'exercicis suaus, especialment dissenyats per afavorir les condicions físiques i sensorials de la gent gran, per contribuir a la millora del seu benestar.

Durant la inauguració, un col·lectiu de gent gran ha realitzat una sessió pràctica amb les indicacions d'una fisioterapeuta sobre la utilització correcta dels elements que conformen l'Espai. Gràcies a l'explicació de la fisioterapeuta els participants han pogut comprovar com aquest equipament permet, per una banda, millorar la qualitat de l'espai públic dotant-lo d'un element de referència en l'àmbit del mobiliari urbà i, per l'altra, treballar en la millora de la qualitat de vida de la gent gran del municipi a través de l'exercici físic lleuger.

[Enviar la nota de premsa](#)

• [Galeria fotogràfica](#)

Si voleu més informació, contacteu:

[<< Tornar al llistat de notes de premsa](#)

Desitgeu rebre les notes de premsa a la vostra adreça electrònica? [Subscriuiu-vos-hi](#)

Ethel Paricio
Servei de Premsa
Diputació de Barcelona
Rbla. Catalunya, 126 pl.2a
08008-Barcelona
Tel.93 402 20 94 Fax.934 022 272
 paricioe@diba.cat
<http://www.diba.cat>