



# ENTREVISTA

---

## Entrevista a Olga Domènech

---

### **1- Què significa per a vostè la inauguració d'aquesta seu a Girona?**

El fet de tenir seu del Col·legi a Girona, espero que ens serveixi per tenir un Col·legi més proper i, d'aquesta manera, posar remei a la queixa comuna dels que no vivim a Barcelona. Durant molts anys, les conferències s'han organitzat els vespres entre setmana a Barcelona, les assemblees del Col·legi eren a Barcelona, la Biblioteca la tenim a Barcelona... i tots els tràmits burocràtics es feien a Barcelona.

A més, confio que això permetrà organitzar més activitats a la nostra ciutat, com per exemple, les jornades del mes de juliol passat, i donar importància al contacte entre professionals, l'intercanvi de coneixements, la presentació dels diferents camps de treball de cadascú, i que això permeti una millor interacció entre professionals, tant entre fisioterapeutes com també amb els metges, les infermeres o llevadores, atès que formem part del nou Fòrum Sanitari.

### **2- Quant temps fa que es dedica a aquesta professió? Com s'ha desenvolupat la seva trajectòria professional?**

Vaig acabar a l'EU Gimbernat l'any 1999. Actualment estic treballant a Fisiointegral (a Girona i L'Escala).

Durant tots aquests anys la meva formació ha anat encaminada sobretot cap al treball postural, la teràpia manual, les cadenes musculars, el treball d'inducció miofascial, la reeducació del sòl pelvià i la gimnàstica abdominal hipopressiva.

L'any passat vaig començar els estudis d'osteopatia, a l'Escola del Concepte Osteopàtic (a Barcelona).

### **3- S'ha acabat dedicant a allò que volia o que pensava fer inicialment?**

Quan vaig acabar ja sabia que m'agradava molt el treball postural i les tècniques manuals, però també he anat descobrint tot el treball a l'entorn de l'embaràs (tant de preparació al part com del postpart) i és un camp en què m'he anat formant i que, al sortir de la universitat, m'era del tot desconegut.

Crec que tots nosaltres ens hem anat formant en funció de les necessitats que ens creen els nostres pacients i en funció dels nostres interessos com a professionals.

**4- Pensa que ara és més fàcil o difícil exercir que quan vostè va començar?**

Per una banda m'atreuria a dir que és més fàcil pel fet que la Fisioteràpia és més coneguda per tothom, la gent sap què és un fisioterapeuta i quan ens necessita, sap on trobar-nos.

Però al mateix temps també podríem dir que és més difícil pel fet que cada any surten més i més fisioterapeutes de totes les universitats catalanes. M'agrada ser optimista i pensar que el fet que en aquests darrers anys s'hagi disparat el nombre de fisioterapeutes ens ha d'obligar a ser més competitiu, en el bon sentit de la paraula.

**5- Què opina de que hi hagi tantes universitats de fisioteràpia i que cada any es llicenciïn tants fisioterapeutes?**

La competència entre nosaltres ha d'existir, ens ha d'obligar a formar-nos, a especialitzar-nos més, a fer recerca ben feta i a oferir la màxima qualitat en la nostra feina. Però també reconec que sortir de la universitat i trobar tanta competència pot ser descoratjador i desmotivar alguns fisioterapeutes que es vegin obligats a reorientar la seva vida professional cap a d'altres camps sense cap relació amb els estudis inicials.

**6- Què opina del nou pla d'estudis? Creu que els fisioterapeutes haurien de fer com els metges, un any de pràctiques tutoritzades abans de començar a tenir la responsabilitat de pacients?**

Confio que el nou pla d'estudis ajudi a sortir de la universitat amb més especialització que fins ara i amb un bon nivell de formació. Potser seria interessant realitzar un període de pràctiques tutoritzades abans d'agafar la responsabilitat dels pacients, però un any crec que és excessiu atès que durant tota la formació universitària es fan pràctiques a centres hospitalaris, escoles... al costat d'un fisioterapeuta amb experiència.

**7- Com creu que està el tema de l'intrusisme en fisioteràpia? Ha millorat o ha empitjorat des dels seus inicis? Quines mesures creu que s'haurien d'adoptar per a combatre'l?**

Per a mi la millor manera de combatre l'intrusisme és en el nostre dia a dia amb els pacients. Nosaltres hem de fer la nostra feina ben feta i, també, explicar als pacients la diferència entre un fisioterapeuta, un massatgista o "el curandero" del poble.

Si tots nosaltres fem una petita campanya informativa, són els mateixos pacients els que decideixen posar la seva salut a les mans dels professionals com nosaltres i no deixen lloc a l'intrusisme. I per part del Col·legi seria interessant que es prengués el tema seriosament i faci el mateix, però a un nivell més alt.

**8- Quines són les principals mancances o problemes que troba en la seva professió?**

El fet de desenvolupar la meua feina en un centre privat sovint fa que sigui complicat mantenir la comunicació amb altres professionals (ja siguin metges, psicòlegs...) amb qui compartim pacients. Però crec que tots ens hem d'esforçar per aconseguir aquesta comunicació, ja que tots tenim el mateix objectiu: la salut del nostre pacient.

**9- Com valora la participació i implicació dels col·legiats quan es tracta de temes que afecten la condició de la professió en general? És a dir, en temes que ens afecten a tots com a col·lectiu professional?**

A nivell individual hi ha poca implicació.

**10- Pensa que el fisioterapeuta és un professional que està molt centrat en la seva professionalitat i no tan en la seva professió?**

Hi ha més interès per formar-nos i treballar que no en centrar-nos en temes que serien més aviat polítics, i deixem per al Col·legi aquesta feina de vetllar pels nostres interessos i difondre la professió. I pel que fa al fet de fer estudis i publicacions, crec que hi ha molt poc suport.

**11- Si és així, com pensa que es podria canviar aquesta tendència? Què pensa que podria o hauria de fer-hi el Col·legi?**

Des de les universitats i el Col·legi hi hauria d'haver més ajudes i estímuls perquè la gent pugui fer recerca, investigar i acabar publicant articles, que és un dels pilars bàsics de qualsevol branca de les ciències de la salut.

**12- Si el Col·legi fos com els reis mags d'Orient, que poden portar tots els regals que es vulguin, què els hi demanaria en la seva carta?**

Per a mi és una llàstima que hi hagi tanta diferència en la qualitat de la Fisioteràpia a nivell públic i a nivell privat. I no és un problema que els fisioterapeutes puguem solucionar fàcilment, formant-nos i posant-hi esforç, ja que el problema ve de molt més amunt, de com està organitzat a nivell hospitalari, del nombre de pacients per fisioterapeuta, del poc temps per pacient... i això en el fons ens fa mal a tots. Per tant, en aquesta carta als reis demanaria que el Col·legi vetllés per la qualitat de la Fisioteràpia a tots els nivells, incloent-hi, evidentment, la qualitat educativa a totes les universitats i formacions posteriors.



**Col·legi de  
Fisioterapeutes  
de Catalunya**

**Departament de Comunicació**  
C/ Segle XX, 78 – 08032 Barcelona  
Tel. 93 207 50 29 / Fax. 93 207 70 22  
[www.fisioterapeutes.cat/comunicacio](http://www.fisioterapeutes.cat/comunicacio)