



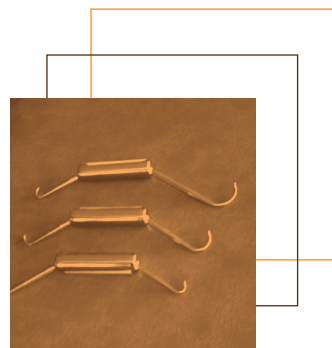
AULA L3
formació continuada
UNIVERSITAT DE VIC

UVIC

CURS D'EXTENSIÓ UNIVERSITÀRIA

Universitat de Vic
**Escola Universitària
de Ciències de la Salut**

Universitat de Vic.
Secretaria Formació Continuada
Campus Miramarges. Edifici F, planta baixa
C/ Sagrada Família, 7. 08500 Vic
Tel. 93 881 55 16 Fax. 93 881 55 21
sfc@uvic.cat



**Escola Universitària
de Ciències de la Salut**

**RELAXACIÓ
INSTRUMENTAL
MIOFASCIAL**

Setembre-novembre de 2007

INTRODUCCIÓ

Sovint el teixit conjuntiu presenta corpuscles fibrosos i adherències que en redueixen l'elasticitat. Això pot ser degut a cicatrius, macrotraumatismes, microtraumatismes o a processos inflamatoris. El resultat serà malestar i dolor mecànic.

Amb aquesta tècnica i un bon coneixement de l'anatomia palpatòria podrem fer tractaments molt eficaços i de resultats ràpids.

FINALITAT

Aquest curs ens permetrà assolir un coneixement important de l'anatomia palpatòria, alhora que ens ajudarà a identificar la simptomatologia dolorosa i invalidant d'origen conjuntiu. I evidentment, mitjançant un bon gest tècnic de l'instrumental, el ganxo, apendrem a alliberar les rigideses causants de tota la simptomatologia, per realitzar així els tractaments adequats en cada cas.

METODOLOGIA

Classes teòriques, classes pràctiques, estudi de casos i resolució de problemes.

DIRIGIT A

Diplomats en fisioteràpia i llicenciats en medicina.

DURADA

40 hores. (20 de teòriques i 20 de pràctiques)

CONTINGUTS

1. Introducció: definició, efectes, indicacions i contraindicacions.
2. Particularitats del teixit conjuntiu.
3. Material i descripció del mètode.
4. Anatomia palpatòria per regions.
5. Tractament pràctic per regions.
6. Revisió i correcció de la tècnica.

REGIONS A TRACTAR

- Cuixa - Cama - Genoll - Peu - Maluc - Tronc - Cintura escapular
- Coll - Extremitat superior - Regions especials.

CALENDARI I HORARI

21, 22, 23 de setembre de 2007 / 16, 17, 18 de novembre de 2007.

Divendres de 15h a 20 hores. Dissabte de 9h a 14h i de 15:30 a 20:30. Diumenge de 9h a 14h.

PROFESSORAT

Patrick Pons Camps, fisioterapeuta del Centre Axis.Lleida.

Xavier Velez Carreño, fisioterapeuta de la Creu Roja de Barcelona i del Club de Futbol la Damm.

COORDINACIÓ

Xavier Valeri Juncà, professor de Fisioteràpia de l'Escola Universitària de Ciències de la Salut de la UVic.

xavier.valeri@uvic.cat

CRITERIS D'AVALUACIÓ

Avaluació continuada al llarg del curs. És imprescindible assistir al 80% de les classes.

En l'avaluació es tindrà en compte l'assistència, la participació i la resolució de casos clínics, així com l'habilitat tècnica.

PREU

580€. Inclou instrumental (un joc de 3 ganxos).

PLACES

Mínim 24 places. Limitades per rigorós ordre d'inscripció.

L'organització es reserva el dret de suspendre el curs si no s'arriba al nombre mínim d'inscrits.

PERÍODE D'INSCRIPCIÓ

Del 15 de maig de 2007 al 14 de setembre de 2007.

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

Universitat de Vic. Secretaria de Formació Continuada.

Campus Miramarges. Edifici F, planta baixa.

C. Sagrada Família, 7. 08500 Vic.

Tel. 93 881 55 16. Fax. 93 881 55 21. sfc@uvic.cat

DOCUMENTACIÓ

→ Fotocòpia del títol universitari i el DNI.

→ 2 fotografies mida carnet.

LLOC DE REALITZACIÓ

Universitat de Vic. Escola Universitària de Ciències de la Salut.

C. Sagrada Família, 7. 08500 Vic

Campus Miramarges, Edifici B.