




Segle XX, 78
08032 Barcelona
Tel. 93 207 50 29
Fax 93 207 70 22

027102 16.12.05 11:56

Registre d'Entrada 0338 E

URGENT

Il·lm. Sr. Rafael Manzanera
Director General
Direcció General de Recursos Sanitaris
Departament de Salut
Generalitat de Catalunya

	Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya
16 DES. 2005	
Núm.	308917
REGISTRE DE SORTIDA	

Benvolgut,

Adjuntem les modificacions preparades pel nostre Col·legi Professional en el marc del procés de regulació de les teràpies naturals, amb els següents documents:

- a) Modificacions de l'esborrany de decret, versió 8 que sen's va facilitar
- b) Modificacions del Pla d'estudis elaborat per l'IES
- c) Modificació de la guia de competències de quiromassatge elaborat per l'IES
- d) Modificació de la guia de continguts formatius de quiromassatge elaborats per l'IES

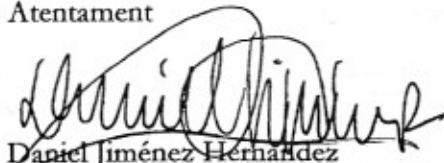
Aquest Col·legi Professional manté la proposta de regular les teràpies manuals de principis i conceptes energètics i no al·lopàtics, aspecte que recull i recolza activament aquest Col·legi Professional.

Tanmateix, en el cas que es vulgui mantenir la regulació del quiromassatge, d'acord a un pacte social que aquest Col·legi Professional sempre ha estat disposat a assumir, s'aporta la modificació necessària a realitzar en el ben entès que tot el procés estaria en un acord global que contemplaria:

- a) Campanya de divulgació de la Fisioteràpia des de l'administració i el Col·legi Professional a la societat civil catalana
- b) Creació d'una comissió en el si del departament a fi de planificar la reordenació de la Fisioteràpia a Catalunya en els proper anys, especialment amb l'objectiu de:
 - i. Incorporació del fisioterapeuta a l'atenció primària
 - ii. Concertació de Fisioteràpia en el sistema públic

En la confiança de la seva atenció i esperant les seves notícies, rebí una cordial salutació

Atentament



Daniel Jiménez Hernández
Degà

Barcelona, 15 de desembre de 2005



Segle XX, 78
08032 Barcelona
Tel. 93 207 50 29
Fax 93 207 70 22

**Propostes de modificacions del Decret de Teràpies Naturals - versió 8-
presentades pel Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya**

1. Introducció. Després del tercer paràgraf, " S' entén per teràpies naturals...,

No obstant, i encare que part dels seus principis pertanyen a la medicina alopàtica, s' inclou en aquesta regulació una serie de teràpies que per la seva tradició, desenvolupament i reconeixement precisen de regulació, com el cas de l'Osteopatia.

2. Capítol I: Article 1. Objecte.

No serà objecte de regulació d'aquest decret les teràpies naturals que ja estiguin regulades en un pla d'estudis oficial.

3. Capítol II. Article 5. Al final del darrer paràgraf

Les instal·lacions hauran de tenir especial cura en referencia a l'accessibilitat i a la supressió de barreres arquitectòniques pels ciutadans amb movilitats reduïda

4. Capítol III. Article 13. Paràgraf 3, "l'IES acreditarà els centres perquè...

Modifica per:

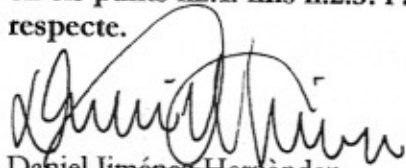
L'IES acreditarà els centres perquè puguin impartir el programa de formació.

IES serà el promotor i responsable de les proves d'avaluació que preveu aquest Decret.

L'IES delega en els Col·legis Professionals, previ conveni regulador, l'avaluació dels professionals sanitaris en l'àmbit de les teràpies naturals

5. Disposició transitòria 1. Afegir

n. 2.4. Els Col·legis Professionals de Ciències de la Salut, establiran un conveni de col·laboració amb l'IES a fi de procedir a l'acreditació dels seus professionals en les diferents teràpies naturals, seguint els criteris expressats en els punts n.2.1. fins n.2.3. i atenent les guies d'avaluació establertes al respecte.


Daniel Jiménez Hernández

Degà

Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

Col·legi de
Fisioterapeutes
de Catalunya



Modificacions al Pla d'estudis elaborat per l'IES en el marc de regulació de les Teràpies Naturals, presentades pel Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

Volum 1. Competències

0. Índex: 5 disciplines incloses

A. Supressió dels grups de :

1.1. Grup de massatges. Motius

- 1.1.1. El massatge terapèutic o quiromassatge ja està regulat en dos plans d'estudis oficials: Títol de Grau mig d'Estètica i Diplomatura Universitària de Fisioteràpia
- 1.1.2. El Drenatge limfàtic està regulat en els plans d'estudi del Títol de Grau mig d'Estètica i Diplomatura Universitària de Fisioteràpia
- 1.1.3. Dos tècniques amb principis i conceptes al·lopàtics

1.2. Diafroteràpia:

- 1.2.1. Tècnica que combina tècniques de cadenes musculars (contemplades en el Pla d'Estudis de la Diplomatura Universitària de Fisioteràpia) i amb principis i conceptes al·lopàtics.
- 1.2.2. Sense incidència ni numèrica ni cultural en l'àmbit del nostre país

1.3. Spinologia:

- 1.3.1. És una tècnica derivada de dues teràpies: la quiropràxia i la osteopatia. El seu reconeixement seria la partició d'aquestes teràpies.
- 1.3.2. Pel seu pes en continguts i en quant a incidència, mai podria ser una disciplina avançada.

B. Modificació de la definició de reflexologia

La reflexologia haurà de definir-se concretament com a podal, doncs les tècniques reflexes en general no provenen d'una filosofia diferent a l'occidental.

Emilia J. J. J.

Fisioterapeutes de Catalunya



1. Introducció

Paràgraf a afegir

“Correspon als professionals sanitaris amb possessió del títol oficial de la Diplomatura Universitària de Fisioteràpia les competències de l'ús de mitjans o agents físics per el tractament, prevenció o millora de les disfuncions somàtiques, entre aquestes competències hi figuren, entre d'altres, l'exercici de les Teràpies Manuales } L'objecte d'aquest pla d'estudis és la de regular aquelles que Teràpies Manuales que tenen principis i conceptes no al·lopàtics ni convencionals i que no són objecte de regulació en el nostre país”.

2. Definicions

2.2.2 Perfil professional de base Capacitats d'actuació.

Modificar els dos primers paràgrafs: “aplicació del mètode en processos patològics...” i “aplicació del mètode per sol·licitud de l'usuari”

Per:

- Aplicació del mètode o tècnica per indicació escrita del metge o fisioterapeuta en situacions d'afectació d'estrès (sense cap disfunció somàtica).
- Aplicació del mètode o tècnica en disfuncions somàtiques per indicació escrita del metge o fisioterapeuta amb la supervisió del fisioterapeuta.

2.3 Organització de les disciplines

Atenent-nos al les modificacions de l'índex, modificar aquest punt de la mateixa manera.

Supressió del grups 2.3.1

Modificació del grup 2.3.2 només inclou Rolfing

Modificació del grup 2.3.3. Reflexologia podal. Només reflexoteràpia podal

Supressió del grup 2.3.8. Spinologia

Quadre 2: Organització de les disciplines.

Eliminar les tècniques que no procedeixen i modificar els perfils de BASE en base al punt 2.2.2.

3.2. Procediments en la intervenció en teràpia i pràctica manual.

Afegir el paràgraf:

Aquest punt es refereix exclusivament als professionals avançats. doncs els professionals de base executen el seu treball sota la supervisió del fisioterapeuta.

Generalitat de Catalunya



3.5. Competències de les disciplines.

Solament han de sortir: Rolfing, reflexologia podal, kinesiologia, osteopatia, shiatsu.

3.5.3 Reflexologia podal:

Solament inclou la pròpia reflexologia podal. Les altres tècniques de reflexologia no estan suficientment elaborades per incloure-les

Daniel Jiménez Hernández
Degà
Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya



Barcelona, 15 de desembre de 2005



Segle XX, 78
08032 Barcelona
Tel. 93 207 50 29
Fax 93 207 70 22

**Modificació de la guia de competència i continguts formatius de quiromassatge,
presentada per l'IES en el marc de la regulació de les Teràpies Naturals, presentada
pel Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya**

5.1.2 QUIROMASSATGE

5.1.2.1 Descripció / definició:

Disciplina que, a través del contacte físic i aplicant la metodologia i protocol adequat de les maniobres pertinents, s'obté com a finalitat treballar a nivell físic i/o energètic, aconseguint resultats a nivell higiènic o preventiu, equilibradors o terapèutics. El quiromassatge aplica maniobres de forma sistemàtica a òrgans, teixits i estructures del cos humà, amb el propòsit de fer-lo més fort i guarir, comunicant als teixits un moviment mitjançant l'aplicació d'una força externa amb les mans.

5.1.2.2 Filosofia i model de treball

El principi d'aquesta tècnica és el contacte amb el pacient a través de les mans. Aquest contacte l'hi dona una sensació de protecció i seguretat, i serveix perquè el quiromassatgista pugui diferenciar els possibles estats de la musculatura i altres teixits amb els que treballa.

Mitjançant les nostres mans i amb diferents maniobres aconseguim l'estimulació dels receptors propioceptius con els del tacte i la pressió, tant a nivell cutani com a nivell connectiu, articular i muscular.

Per a aconseguir una major efectivitat necessitem, també, aplicar la tècnica amb una sèrie de mesures entre les que destaquem el silenci i la concentració del professional.

5.1.2.3 Competències:

Components metodològics propis pràctics i teòrics:

El Quiromassatge consta d'un protocol de treball, amb unes seqüències i direccions establertes per cadascuna de les maniobres. Així, dintre d'aquesta tècnica hi trobem maniobres d'exploració, preparació, amassaments, percussions i maniobres específiques.

El professional del quiromassatge sap que actua, no tant solos de forma local i reflexa, si no també a nivell de pell, teixit connectiu, sistema muscular i articular, sistema nerviós vegetatiu i psicoemocional.

Davant qualsevol tipus de patologia es genera una alteració muscular que actua com a protecció i/o adaptació. Entre d'altres mètodes i tècniques de pràctica manual, el quiromassatge, pot i deu ser aplicat com un mitja més per trobar l'equilibri, l'homeostasi.

No sols s'aplica en diferents patologies, sinó que també es pot aplicar com a mitja preventiu, perquè amb ell aconseguim recuperar el to muscular normal i disminuir la tensió i l'estrès.

Es molt aconsellable l'ús multidisciplinar d'altres mètodes i tècniques manuals, donat que d'aquesta manera es complementa i potencia l'efecte de les mateixes.

Es molt important conèixer que en quiromassatge mai, treballe amb dolor, essent aquest últim, tant el què ens marca la intensitat màxima de pressió, com el què ens dona la seguretat i la confiança de no danyar cap estructura.

El treball en quiromassatge es farà sempre al "límit del dolor", és a dir, màxima profunditat sense sobrepassar el límit de seguretat que ens marca el dolor.

Signatura manuscrita



El quiromassatge és doncs una combinació de tècnica i sensibilitat.

El professional haurà de dur a terme una valoració concreta del pacient, per això serà fonamental el coneixement de les indicacions, i sobre tot de les contraindicacions.

En general aquestes contraindicacions seran comuns a tots els terapeutes manuals.

El professional que ho practiqui haurà de ser capaç de conèixer la finalitat d'aplicació de les diferents maniobres com per exemple: gimnàstica de mans, maniobres de preparació física i psíquica, buidat vénós, pressa en contacte, amassaments, percussions, pressions lliscants, vibracions

Competències generals

Aplicar les tècniques definides en el seu pla d'estudis sota indicació i supervisió del fisioterapeuta, per la millora de la salut.

No sobrepassar mai el "llindar del dolor" i per tant no hi ha perill de perjudicar a l'usuari.

Intervenir com a mida complementaria i sense interferir en la pràctica d'altres professionals.

Conèixer tots els signes i símptomes d'exclusió com a base formativa, de forma parcial o total:

- o Febre 38° C
- o Augment del dolor amb el contacte de les mans
- o Dolor abdominal agut
- o Erupcions cutànies
- o Dolor neurològic agut
- o Vòmits, colitis aguda.
- o Dolor toràcic agut
- o Signes inflamatoris aguts (dolor, calor, edema, color, etc.)
- o Dolor per traumatismes recents
- o Vertígens

El quiromassatgista pot intervenir un cop comprovades les situacions d'exclusió i el usuari cerqui un millorar el benestar i reduir estrès i tensió sempre amb indicació escrita del metge o fisioterapeuta.

Aplicació pràctica i d'integració dels coneixements i habilitats.

Aquest professional haurà d'acreditar uns coneixements específics a nivell pràctic de les diferents maniobres i l'efecte que aquestes tenen sobre l'organisme. Haurà d'escollir, en tal moment, la maniobra que millor anirà per aconseguir el benestar de l'usuari.

Per exemple, els amassaments com a maniobres encarregades d'augmentar la circulació a nivell de la pell i del múscul, i per tant aconseguir la disminució del to muscular.

Coneixement de les àrees relacionades amb l'estudi del funcionament del cos humà.

Aquest professional haurà de tenir certs coneixements del cos humà, no tant sols d'anatomia, si no de fisiologia i patologia.

Dintre de l'anatomia: Macroscòpica, palpatori i funcional: Cèl·lula, diferents teixits, sistema ossi i articulacions, sistema muscular, sistema circulatori, sistema nerviós i pell

5.1.2.4 Processos atesos mes sovint

Alguns exemples de situacions a on el quiromassatge s'ha mostrat d'utilitat complementaria son; sempre

tenint en compte les contraindicacions específiques:

- Massatge relaxant: ansietat, estrès., per indicació del metge o fisioterapeuta
- Massatge esportiu: pre-competició, post-competició amb supervisió del fisioterapeuta
- Massatge circulatori: com a complement i per indicació i supervisió del fisioterapeuta.
- Massatge estètic: cel·lulitis.

Processos no atesos

Aquests seran els mateixos del massatge de base; és a dir els que estan descrits a l'epígraf 4.1.1 de les competències generals.

Quim



Quiromassatge. Resum del programa formatiu.

Mòduls obligatoris Quiromassatge Lectives

- 1- Generalitats 4
- 2- Preparació del quiromassatgista 1
- 3- Requisits previs a l'aplicació del protocol 1
- 4- Efectes fisiològics del quiromassatge 2
- 5- Pràctica de les maniobres del quiromassatge 20
- 6- Aplicació del protocol per fases i zones 50

Total hores lectives : 78

Tipus: Mòduls obligatoris Quiromassatge **Codi:** 3/12/1

Mòdul: : Generalitats

Unitat formativa: Historia del massatge

Hores lectives totals: 1

Objectius:

Donar a conèixer els orígens, la evolució i la actualitat del massatge

Continguts:

- 1- Repàs a l'història de les pràctiques massatgístiques des de els seus orígens
- 2- Estudi de l'evolució de les diferents tècniques
- 3- El massatge en l'actualitat. El quiromassatge

Competències específiques:

Tenir uns coneixements amplis de la història i particularitats dels diferents tipus de massatge

Tipus: Mòduls obligatoris Quiromassatge **Codi:** 3/12/1

Mòdul: Generalitats

Unitat formativa: Fitxa de quiromassatge

Hores lectives totals: 4

Objectius:

Ensenyar a omplir un model d'història clínica específic de quiromassatge

Continguts:

- 1- Anamnesi
- 2- Exploració
- 3- Posicions

Competències específiques:

Ser capaç de realitzar les diferents parts de l'història clínica amb precisió

Tipus: Mòduls obligatoris Quiromassatge **Codi:** 3/12/2

Mòdul / Unitat formativa: Preparació del quiromassatgista

Hores lectives totals: 1

Objectius:

Entrenar a l'alumne amb moviments que desenvoluparan qualitats funcionals i sensibles

Continguts:

- 1- Gimnàstica de mans
- 2- Desenvolupament de la percepció i de la sensibilitat

Quiromassatge



- 3- Entrenament psicomotriu i domini de la posició
- 4- Pràctica del contacte, de la intensitat i del sentit direccional

Competències específiques:

Ser capaç d'aplicar de forma precisa el protocol respectant la higiene postural pròpia

Tipus: Mòduls obligatoris Quiromassatge **Codi:** 3/12/3

Mòdul / Unitat formativa: Requisits previs a l'aplicació del protocol

Hores lectives totals: 1

Objectius:

Preparació perfecta de la sessió de quiromassatge

Continguts:

- 1- Ambientació de la sala
- 2- Instal·lació del usuari

Competències específiques:

Tenir els coneixements sobre l'ús dels diferents estris i accessoris que permetran un desenvolupament correcte del protocol

Tipus: Mòduls obligatoris Quiromassatge **Codi:** 3/12/4

Mòdul / Unitat formativa: Efectes fisiològics del quiromassatge

Hores lectives totals: 1

Objectius:

Donar a conèixer els efectes que produeixen les diferents maniobres del quiromassatge

Continguts:

- 1- Friccions
- 2- Drenatge - buidat venós
- 3- Amassaments
- 4- Pressions lliscants
- 5- Vibracions
- 6- Percussions

Competències específiques:

L'alumne acreditarà un perfecte coneixement del efectes fisiològics i terapèutics, així com l'ordre de execució dintre del protocol, de les diferents maniobres

Tipus: Mòduls obligatoris Quiromassatge **Codi:** 3/12/5

Mòdul / Unitat formativa: Pràctica de les maniobres del quiromassatge

Hores lectives totals: 20

Objectius:

Coneixement pràctic de les maniobres pròpies de la disciplina

Continguts:

- 1- Maniobres d'exploració i preparació
- 2- Pressa de contacte
- 3- Friccions
- 4- Drenatge - buidat venós
- 5- Amassaments
- 6- Pressions lliscants
- 7- Vibracions
- 8- Percussions

Col·legi de
Massatgers i
Quiromassatgers
de Catalunya



Competències específiques:

Execució impecable de les diferents maniobres

Tipus: Mòduls obligatoris Quiromassatge Codi: 3/12/6

Mòdul / Unitat formativa: Aplicació del protocol per fases i zones

Hores lectives totals: 50

Objectius:

Pràctica de les maniobres en les diferents parts corporals amb un protocol concret

Continguts:

- 1- Esquena
- 2- Tòrax
- 3- Abdomen
- 4- Extremitats inferiors
- 5- Extremitats superiors
- 6- Cintura escapular
- 7- Facial i cranial
- 8- Quiromassatge general
- 9- Quiromassatge parcial

Competències específiques:

Aplicació impecable de les diferents maniobres en les diferents zones corporals amb un ordre i un sentit correcte

Col·legi de
Terapeutes
de Catalunya